



Rocková královna 80. let Tanja (45): Hávrat!



Langmajer: Je na psychiatrii?!



Kat. Brožová: Rozhovor o dceři, soukromí i

PŘIHLÁŠENÍ [Registrace](#)
Jméno:
Heslo:

ZAJÍMAVOSTI

Ponožková novinka na trhu - Vaše nohy nezasmrání!

Můžete je nosit i týden v kuse

PRAHA – Na trhu se objevila novinka, díky které se už nebudete muset stydět sundat si boty. Ponožky, které nepáchnou, neušpiní se a můžete je nosit klidně týden v kuse. Zhotoveny jsou z vláken plastových lahví a pár pořídíte za 400 korun.

Páchnou vám nohy? Nebo jen každé ráno bojujete s problémem »kde mám druhou fousek!«? Už nemusíte, protože tyto ponožky není nutné vůbec sundávat z nohou. „Z medicínského hlediska je samozřejmě důležité mít kvalitní ponožky, které poskytují kůži komfort. Ta pak lépe dýchá, nepotí se a nezapáchá,“ řekl Aha! lékař Jiří Marek.

Náš trh ovšem nabízí i další moderní vychytávky, které ani po delší době nošení nesmrdí. Například ponožky s obsahem stříbra nanosilver, které nohy nedráždí, jsou antibakteriální a mimořádně prodyšné. Takové seženete za 185 korun.



14 rad, jak bojovat proti páchnoucím nohám

Praha – Zápach nohou, který připomíná dobře uleželý sýr, je velmi nepříjemný a dokáže pořádně ztrpčit život! Aha! připravilo několik osvědčených rad i netradičních nápadů, jak na nelibě páchnoucí nohy vyzrát.

1. Vyzkoušejte klasické babské rady a nohám pravidelně dopřejte koupel v octu, v roztoku hypermanganu, černém čaji nebo odvaru z dubové kůry.
2. Dobře se osvědčil i odvar z máty peprné a šalvěje lékařské. Obě bylinky mají výrazné protizánětlivé účinky.
3. Kupte si speciální vložky do bot z pryskyřice a zeleného čaje. Účinné jsou i netradiční vložky s dřevěným uhlím.
4. Pomůže také solné mýdlo vyrobené z přírodního kusu krystalické soli. Působí protizánětlivě a dezinfikuje kůži.
5. Nekupujte levné ponožky ze syntetiky, které špatně sají pot. Dejte přednost bavlně nebo speciálním materiálům.
6. Střídejte kvalitní obuv. Pokud venku mrzne, ale v kanceláři máte 25 stupňů, v kozačkách s kožíškem se netrapte. Nazuňte přezůvky!
7. Pravidelně odstraňujte suchou kůži na chodidlech.
8. Dopřejte si zdravotní masáže a chodidla před spaním ošetřete kvalitním krémem.
9. Velmi dobře prý pomáhá zapudrovat umyté nohy dětským pudrem, natáhnout ponožky a pudrem vysypat i boty.
10. Pravidelně se milujte! Nohy údajně často zapáchají mužům, kteří nemají dostatek sexu.
11. Jednou z babských rad je vložit do boty stříbrný řetízek či minci. Částice stříbra mají antibakteriální účinek a dnes už se běžně používají při výrobě speciálních ponožek.
12. Přestaňte kouřit a omezte pití kávy a nápojů typu cocacoly. Nadměrné pocení nohou a následný zápach totiž nikotin a kofein podporují.
13. Inspirujte se v Anglii, kde vytvořili boty s vnitřní klimatizací. Malými otvůrkami v kožených svršcích obuvi a ve tkaničkách je nasáván čerstvý vzduch, který pak cirkuluje. Všem pomáhá pumpička ukrytá pod podpatkem.
14. Vyrazte do drogerie a nakupte deodoranty s tea tree oleem určené speciálně na nohy.

Autor: (sts), (lt)

Foto Aha! – Mária Rušinová, Profimedia.cz, ara

28.2.2009

Aha! video

Aha! DVD obaly

HLEDEJ V ARCHIVU



2CD AUDIO PODOBA KNIŽNÍHO BESTSELLERU Z SVĚRÁKA!

DALŠÍ ČLÁNKY V RUBRICE

Unikátní záběr: Růžový delfín!

Ponožková novinka na trhu - Vaše nohy nezasmrání!

Velký souboj o zdraví - Muži versus ženy

Slasti a strasti zvířátek: Mňáááá! Já chci dolů...

Tavené sýry - Vápník mají, ale oslabují kosti! Které sýry jsou vhodné pro vaše děti?

Playmate Jurčáková - Lesbická show za pouhých 79 korun!

Jak navodit erotickou náladu? Zahrajte si sexy hru!

20 tipů na skvělou milostnou předehru

10 zbytečností lidského těla!

Malá škola kouzel a triků

ANKETA

Kdo má podle vás nejdější prsty v Čechách?

Standa Gross	68%
České dráhy	14%
Saxána	19%

Hlasovalo 2004 lidí.

KONTAKTY

Telefon 9.00 – 17.00 225 974 140
 Telefon po 17.00 225 974 164
 Fax 225 974 141
 E-mail aha@ahaonline.cz
 Inzerce www.ringier.cz
 Soutěž pravidla

NAŠE NOVÉ SLUŽBY ANO.

monster.cz
Váš nový život volá

Aha! video



DENÍK AHA!



Archiv